



CONTRASTA LA INFORMACIÓN CON UN PROFESIONAL DE LA SALUD ANTES DE TOMAR CUALQUIER DECISIÓN SOBRE TU SALUD.

# LA SALUD EN INTERNET



El estudio "LOS CIUDADANOS ANTE LA E-SANIDAD" (abril 2016), nos indica:

- Más del 60% de la población española utiliza Internet para consultar información sobre salud y 1 de cada 5 lo hace a través de las redes sociales.
- El acceso a la información se hace utilizando mayoritariamente los buscadores tradicionales (85%).
- Los pacientes demandan a los profesionales de la salud webs fiables y seguras.

@ Internet se ha convertido en una biblioteca de salud abierta las 24 horas con millones de páginas web y artículos a los que uno puede tener acceso libre.

Con el botón del ratón de nuestro ordenador, un smartphone o una tableta digital podemos acceder a miles de artículos serios, otros menos rigurosos, falsos o incluso con publicidad engañosa.

## RECOMENDACIONES DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD PARA OBTENER UNA BUENA INFORMACIÓN DE SALUD EN INTERNET:

- Una web fiable nunca debe ser anónima.
- Identificar la finalidad, objetivos y al público al que se dirige.
- Verificar si la web tiene algún certificado de calidad.

- Las apariencias engañan.
- No confiar en una información por la calidad de su redacción.
- La información en Internet también caduca.

- No debe ofrecer o prometer resultados espectaculares.
- Enumerar las fuentes y pruebas aporta credibilidad.
- La información y la publicidad tienen que estar bien diferenciadas.